ESTUDOS E FUNDAMENTOS EM PSICOLOGIA TRANSPESSOAL

2025

O QUE IMPULSIONA VOCÊ É A BUSCA!!

EPAL ®
ESCOLA PROFISSIONALIZANTE
ANDRÉ LUIZ

AMPER
FACULDADE DE AMPÉRE

O AUTOCONHECIMENTO É UM DOS CAMINHOS QUE NOS LEVAM PARA UM PARADIGMA QUÂNTICO DA NOSSA INTEIREZA DIVINA.

E ESSE MUNDO INTERNO E SAGRADO, VEM DE ENCONTRO COM NOSSA VERDADEIRA ESSÊNCIA DO SER.

QUANDO CONECTADOS A ESSA FORÇA VIBRAREMOS NO AMOR INCONDICIONAL, TRAZENDO UM NOVO OLHAR PARA O TODO!

ESTUDOS E FUNDAMENTOS EM

PSICOLOGIA TRANSPESSOAL

PARA QUEM?

✓ Uma formação em especialização de Pós-graduação (latu sensu) ou extensão, indicada para quem possui ou não nível superior.

✓ Vem ao encontro a todos que desejem ampliar seus conhecimentos e/ou aperfeiçoar a prática terapêutica por meio da Psicologia Transpessoal, do Cuidado Integral e da Abordagem Transdisciplinar Holística.

✓ E também, como Aperfeiçoamento, na modalidade extensão para todas as pessoas com um mínimo de escolaridade, dotadas de qualidades pessoais, sensibilidade, autodidatas e/ou formadas pela natural escola da vida.

OBJETIVOS

- ✓ Com metodologia transdisciplinar holística na abordagem terapêutica da Psicologia Transpessoal, busca possibilitar a compreensão teórica, histórica, social e psicológica do surgimento e desenvolvimento da Psicologia Transpessoal no mundo e no Brasil;

- ✓ Favorecer a compreensão das dimensões do ser humano e sua integralidade;

- ✓ Qualificar profissionais para cuidar da inteireza do ser na sua totalidade e plenitude;

- ✓ Com muitas práticas e vivências busca trazer ao aluno experiências que facilitem o autoconhecimento e o autodesenvolvimento nos níveis individual, social e coletivo e sua aplicabilidade;

- ✓ Apresentar recursos e técnicas transpessoais (exercícios psicovivenciais), que tratam dos estados de expansão de consciência.

QUAL A DIFERENÇA ENTRE CURSO DE EXTENSÃO E ESPECIALIZAÇÃO?

O curso de Psicologia Transpessoal é oferecido nas modalidades de pós-graduação (especialização) e extensão!

Para pós-graduação aluno precisa ter formação universitária em qualquer área.

Para o curso de extensão não há necessidade de ter formação universitária.

O curso tem registro legal?

- ✓ Esta é uma formação terapêutica legalizada e reconhecida pelo MEC como pós-graduação e reconhecida pelo SUS como PICs (Práticas Integrativas e Complementares)

CERTIFICAÇÃO

A Certificação Pós-Graduação (Lato Sensu) – Os certificados serão expedidos pela faculdade parceira – Faculdade FAMPER de Ampére/PR, após o cumprimento dos pré-requisitos, e a entrega e a aprovação do Artigo Científico.

A Certificação de Extensão – Os certificados serão expedidos pela EPAL – Escola Profissionalizante André Luiz/SC.

(Sem necessidade de entrega de artigo científico)

TRABALHO FINAL

(ENTREGA DE UM ARTIGO SEGUINDO AS NORMAS DA IES)

APENAS PARA ALUNOS QUE ESTÃO FAZENDO COMO PÓS-GRADUAÇÃO

ESTE ARTIGO DEVERÁ SER ENTREGUE DOIS MESES ANTES DO TÉRMINO CURSO, EM EQUIPE (TRÊS ALUNOS).

ORIENTADORA: OLIVETE FRANZON **(Doutora)**

QUAL DURAÇÃO DO CURSO?

DOIS ANOS

24 MESES

,0

Quantos seminários tem o curso?

✓ **Ao todo são**

24 seminários

distribuídos em um fim de semana por mês.

Quando Começam as aulas?

INÍCIO EM ABRIL, MAIO OU JUNHO DE 2025 (Conforme o núcleo escolhido).

O CURSO SERÁ SEMPRE EM UM FIM DE SEMANA DO MÊS

Quanto custa o Curso?

✓ A matrícula é R$ 250,00.

✓ A mensalidade para alunos de extensão é R$ 570,00 por seminário.

✓ A mensalidade para alunos de pós-graduação é R$ 600,00 por seminário. Quitando assim, seminário e artigo científico.

✓ No ato da matrícula o aluno assume o compromisso de pagar mensalmente, mesmo que não compareça no seminário.

Podendo repor gratuitamente o seminário na próxima turma ou em qualquer outro núcleo.

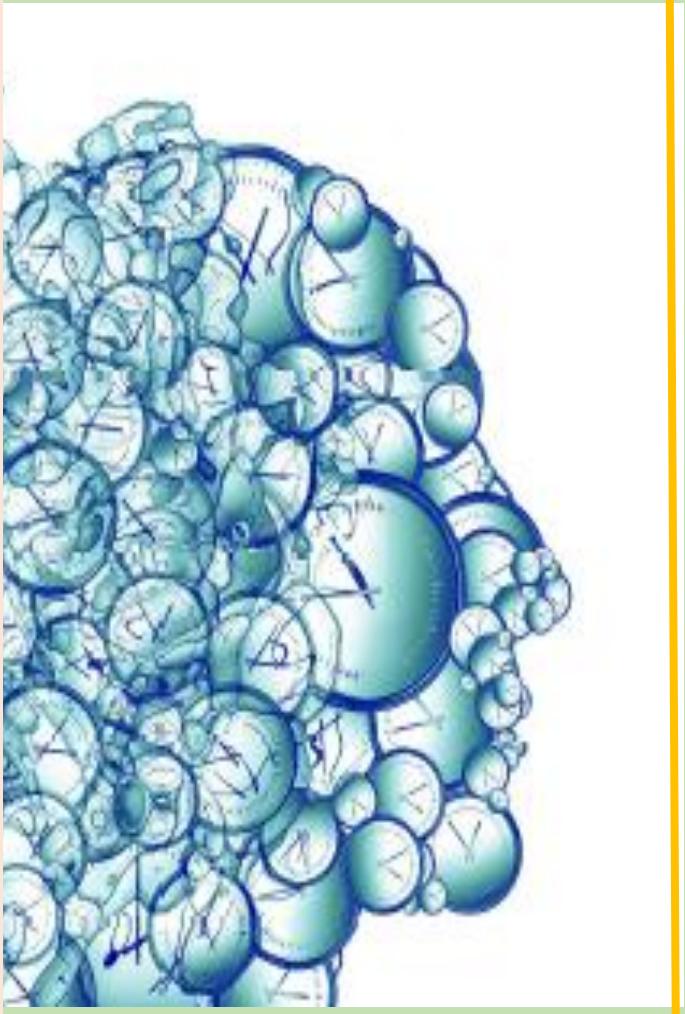
Qual é o
Horário
das aulas?

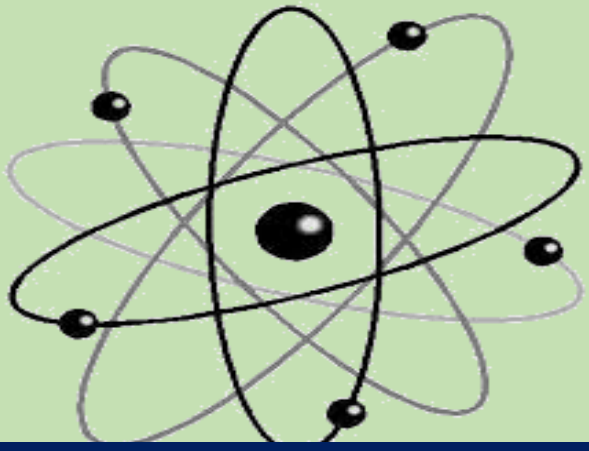
✓**Sábado**
8h às 19h
(Com intervalo para almoço e dois pequenos intervalos para coffee break um no turno da manhã e outro no turno da tarde)

✓**Domingo**
8h às 13hs
(Com intervalo para coffee break)

✓**LOCAL**
Há ser definido em cada núcleo

Quais são os **seminários** que compõem o curso?





OS SEMINÁRIOS PODEM SOFRER MUDANÇAS NA GRADE DO CURSO

REIKI E FÍSICA QUÂNTICA DA ESSÊNCIA A APARÊNCIA DO SER!

FACILITADORES: BIANOR PAULO GIORDANI (Mestre)
FERNANDO SOTILI (Mestre)

Hoje, tanto a ciência quanto as tradições concordam que a natureza básica do ser humano é espiritual e que a consciência humana tem muitas dimensões. Há muitas outras fontes de sabedoria e conhecimento que podemos acessar além daquelas que usualmente nos sãos oferecidas pela educação tradicional.

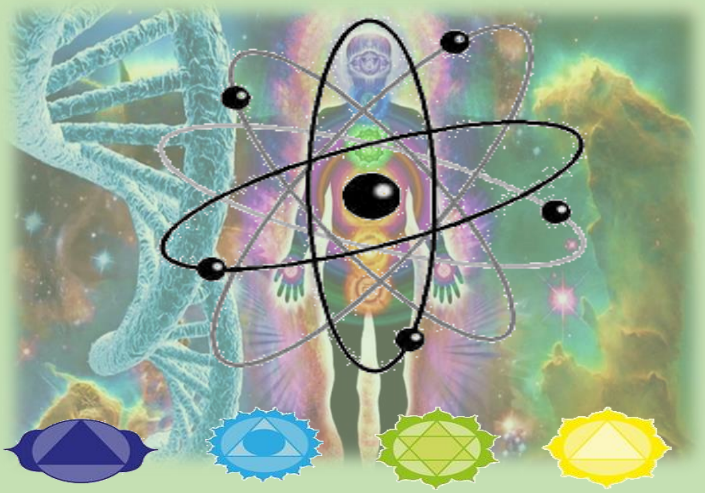
A busca pelo autoconhecimento e a inteireza do ser, o estudo da física quântica e a espiritualidade, traz como objetivo nesse seminário transmitir ao participante um olhar científico da vida e dos processos de como percebemos a realidade.

Também aborda, de maneira simples e clara, paralelos entre a frente da ciência e da espiritualidade. Levando o aluno recriar e rever questões sobre o mundo em que vive e o universo como um todo. E assim, mostrar o caminho para o empoderamento transpessoal terapêutico holístico. Onde faz uma amostragem do ser humano na nova visão dentro do salto quântico.

Objetivando assim, a reconstrução da essência a aparência do ser!

Nome este dado a esse seminário onde a energia quântica passeia no comando da

NEURO/ PSICO/ENDOCRINO/FISIO/REFLEXO/PATOLOGIA



Levando-nos ao entendimento das leis do
DETERMINISMO, DA AÇÃO E REAÇÃO, CAUSA E EFEITO,
atuante nas leis do universo.

AS ESCOLAS DA PSICOLOGIA E OS CAMINHOS TERAPÊUTICOS DE REENCONTRO

FACILITADOR: EVERALDO LUIZ OLDONI (Especialista)

Este seminário busca apresentar a história da psicologia e suas escolas, desde o Behaviorismo até a considerada quarta força, a Psicologia Transpessoal, onde o novo paradigma holístico, que concebe o Homem Integral, é apresentado.

Partindo do Roteiro da infância e do cenário de estruturação do ego, será possível acolher e integrar a dimensão psíquica da Criança Interior, dando início ao processo de autodescobrimento, focado na análise dos elementos profundos.

A TRILHA PARA POSSÍVEIS CAMINHOS DE REENCONTRO SERÁ:

• O Homem Integral e seus aspectos (físico, mental, emocional e espiritual);

• Interpretação da psique humana pela abordagem da psicologia analítica de Carl Gustav Jung;

• Patamares existenciais, níveis de consciência e percepções de mundo;

• Cultivo das emoções;

• Bases estruturantes: pensamento, sentimento e vontade

• Encontro com a criança interior, padrões familiares e síndrome do amor negativo;

• Visitando o lugar de paz – meditações e estado de atenção plena (mindfulness)

• Dinâmicas através de danças circulares, práticas de respiração,

exercícios de sincronicidade, oráculos entre outros;

• Finalizando o encontro visitando o mundo do outro.

HIPNOSE CONDICIONATIVA NA TRANSPESSOALIDADE DO SER.

FACILITADOR: CHARLES BORMANIERI (Especialista)

QUE TAL MERGULHAR NO FANTÁSTICO MUNDO DA HIPINOSE?

A mente humana não é física, os registros nela contidos são simplesmente energias, que combinadas geram os sentimentos, emoções e pensamentos que culminam em estímulos e ações, fisiológicas, metabólicas, de mobilidade e comportamento.

Esses registros funcionam como um grande “banco de dados” e refletem na forma que experienciamos a vida.

É nele também que estão os registros que trouxeram peso emocional desde a concepção, gestação, infância e adolescência. Esses marcos influenciam na vida adulta, atraindo as mesmas emoções baseadas em memórias.

MAS COMO PODEMOS FAZER UMA DESINTOXICAÇÃO MENTAL?

Este seminário pretende levar o estudo dessa poderosa ferramenta terapêutica, a hipnose Condicionativa, da teoria para a prática.

FACILITADOR
TURMA A
ELGO SCHWINN
(Especialista)

FACILITADORA
TURMA B
KELI PEREIRA
(Especialista)

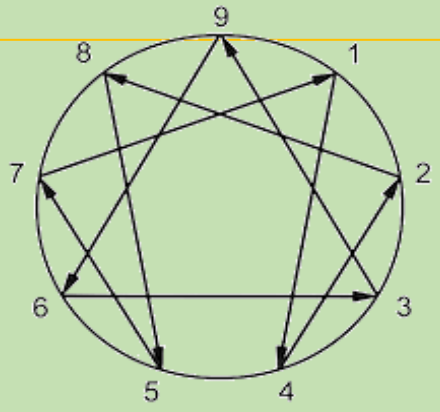
ENEAGRAMAS

Neste seminário, busca-se aprender sobre a formação da personalidade humana na visão do Eneagrama. Seguindo mais a fundo do que apenas conhecer quais são os tipos de personalidades, caminhando para a origem deste comportamento e como se compõe tal comportamento. Também busca, mostrar o porquê das atitudes e todas suas variáveis de uma personalidade. E, aí sim, entender o porquê temos momentos que estamos mais propícios a um tipo de comportamento.

Este estudo nos leva a mais uma ferramenta para nos autoconhecermos e entender como isso pode nos ajudar em diversos aspectos de nossa vida.

Nesse seminário, entre outros, é trabalhado

- Histórico, utilização e ética do Eneagrama;
- A formação dos 9 tipos de personalidade e de suas variáveis.
- Permitir o autoconhecimento profundo.
- Propiciar a identificação de perfis de personalidade.
- Facilitar o desenvolvimento pessoal e profissional.
- Ajudar na melhoria das relações interpessoais, no âmbito pessoal e profissional.

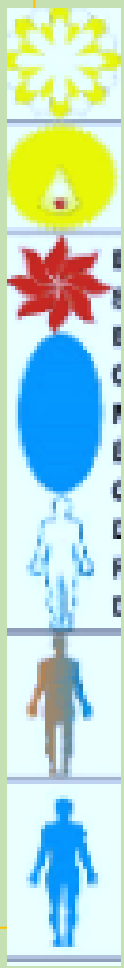


ESPIRITUALIDADE – CORPOS ESPIRITUAIS E DEPRESSÃO

FACILITADORA: RENATA ROSSANA RIBEIRO GAMBA **(Especialista)**

Proporcionar aos alunos a compreensão de que a fé deve ter a sua base na razão, através de esclarecimentos do que realmente é o "Ser Espiritual", estudando os seus variados corpos sutis através do "Agregado Humano" e de como esse se manifesta no encarnado ou no desencarnado.

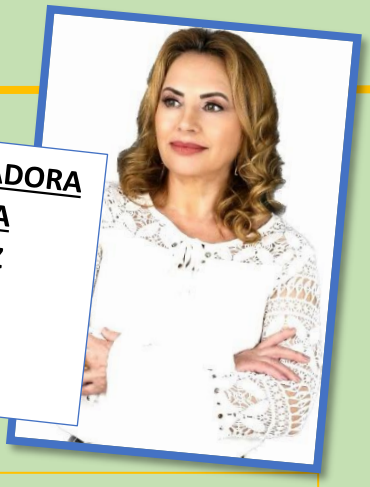
Com a Lei da atração e a Lei de causa e efeito, abordar o conhecimento sobre reencarnação, obsessão, livre arbítrio, enfatizando que Espiritualidade não é a mesma coisa que religião. Após ter o entendimento desses assuntos, concluir com o grupo a importância de "tratar" e cuidar do nosso "Ser Espiritual" para uma vida saudável, principalmente nos casos de depressão, que geralmente vem junto com obsessores.



QUAL O VERDADEIRO SENTIDO DA VIDA?

- **Diferença entre Espiritualidade e Religião.**
- **Trindade Universal.**
- **Fluido Cósmico Universal.**
- **Reencarnação.**
- **Lei da causa e do efeito.**
- **Livre Arbítrio.**
- **Os sete Corpos Espirituais:**
- **Corpo Físico, Duplo Etérico, Corpo Astral, Mental Inferior, Mental Superior, Búdico**
- **Obsessão e Influênciação Espiritual**
- **Processo Obsessivo**
- **Depressão, o que é?**
- **Causas Espirituais da Depressão**
- **Como tratar a Depressão**
- **Vacinas contra a Depressão**

FACILITADORA
TURMA B
TANIA LENOTTI
(Especialista)



FACILITADORA
TURMA A
MARINEZ CORREIA
(Mestre)

NUMEROLOGIA PITAGÓRICA QUÂNTICA ESPIRITUAL

Este seminário está dividido em dois módulos que deverão ofertar ao terapeuta transpessoal uma base solida na sua formação em numerologia, para que o mesmo possa exercer sua atividade embasada na proposta de cada um deles. O referencial teórico, aliado as explanações durante os seminários, propiciam as noções básicas para a elaboração e a interpretação de Mapas Numerológicos Pitagóricos Quânticos Espirituais. Desta maneira, o estudo da numerologia por este viés, além de contribuir para o autoconhecimento do participante, também é a chave para uma boa colocação profissional.

Alguns dos tópicos, entre outros, trabalhados nos dois seminários (módulos):

MÓDULO I

Histórico da numerologia pitagórica

A numeroligia pitagórica quântica espiritual

Tabela de Referência Numérica

A ética na profissão de numerólogo

O significado terapêutico das cores

Vibração numérica de alma

Ciclo das vibrações comuns

Vibrações mestres

Análise do dia do nascimento

Número de Aparência;

Número de Personalidade e Destino

Ausências e tendência Dominante

Subconsciente

Lição de Vida

MÓDULO II

Números residenciais

Chapas de veículos

A vibração do ano pessoal

Os grandes desafios

Os pináculos

Os testes cármicos

Análise da assinatura

A vibração numérica da vocação

A vibração numérica da chave

A vibração numérica do endereço

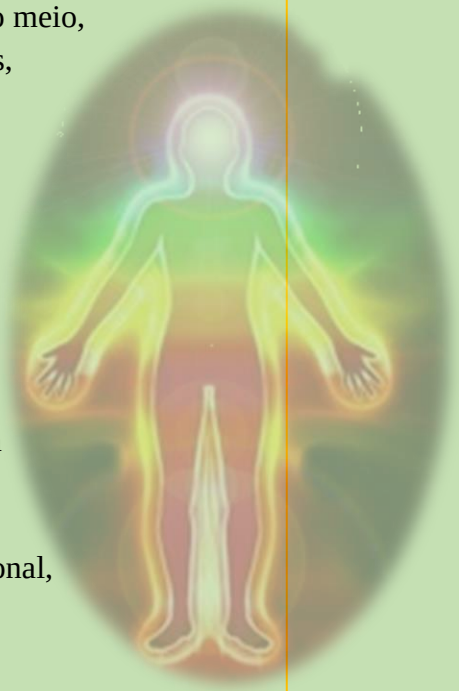
A sinastria do casal

interpretação das personalidades

BIOENERGIAS E O AUTOCONHECIMENTO NA TRANSPESSOALIDADE

FACILITADOR: RICARDO POLLIS (**especialista)**

Neste seminário teórico e prático através de uma abordagem científica, o aluno é levado a entender em profundidade aspectos do ser humano e do seu ser, de sua individualidade e sua interação com o meio, seja profissional, familiar, lugares e objetos através das energias pessoais, estudadas a milênios por culturas do oriente e ocidente bem como aplicadas por técnicas terapêuticas.



Além da teoria dando embasamento, o aluno terá questionários para autoavaliação das áreas do seu ser, promovendo um autoconhecimento abrangente sobre quem é, onde está e aonde mais pode chegar.

Irá praticar técnicas com energia visando desde o ver e sentir sua energia bem como a autossustentação energética identificação de ataques energéticos ou espirituais desbloqueio chacrais, captação de energia, defesa energética, limpeza energética do seu ambiente, equilíbrio emocional, campos de cura entre outros.

Serão vários exercícios com energia, em atividades individuais, em duplas e grupais.

Assim o aluno ou futuro terapeuta, terá ferramentas para uso imediato em seu lar, seu Consultório, em si, melhorando sua saúde, disposição, clareza mental, bem como ficando mais forte energeticamente para cumprir sua missão e ajudar as pessoas que os buscam.

BIODANZA E OS ORIXÁS

Biodança é uma das ferramentas transpessoais que trabalha com a consciência corporal. Propõe através da integração vivencial a compreensão corpo, mente e espírito.

Usa a música, o movimento e a dança para levar a estados ampliados de consciência. Vinculando o indivíduo consigo, com o outro e com a totalidade. Na extensão Biodança e os Orixás dançamos os mitos afrobrasileiros: arquétipos mais próximos do Inconsciente Coletivo do povo brasileiro.

Usando vários exercícios: individuais, em dupla e em roda para deflagar emoções a serem trabalhadas sempre em grupo. Religando assim o indivíduo a sua história pessoal e coletiva, mudando seu estilo de viver e sentir à vida. É a poética do encontro humano segundo seu criador Rolando Toro.

- Contextualização da Biodança: História, objetivos e efeitos
- Mitos afrobrasileiros e os arquétipos ligados as emoções

Prática de vivências ligadas as emoções e os arquétipos destas emoções

- Danças dos mitos e os 4 elementos da natureza
- Dinâmicas com músicas, danças e vivências em grupo

FACILITADORA: ROSA MARIA SÁ BRITO VIEIRA (Especialista)

BIOXAMANISMO

Bioxamanismo é uma extensão em Biodança onde levamos o aluno a estados alterados de consciência através dos 'Ritos de Passagem' dos povos indígenas integrando corpo, mente e espírito através de danças, arte e rodas de cura, onde o indivíduo se religa a sua essência natural e resgata o seu propósito existencial.

Encontrando o Xamã, o Curador Interno, o terapeuta.

A busca da cura através da Natureza, das atitudes de religação ao sagrado dentro e fora do nosso cotidiano. A conexão com os quatro elementos da Natureza: a terra, o fogo, ar e água. O sagrado e o Ancestral dos povos indígenas e sua função natural de cuidado e cura na tribo, nos grupos e na família. Usando a vivência dos elementos através da música e da dança.

- Contextualização do Xamanismo no Brasil e outros povos;
- Cura e ervas;
- Danças arquetípicas do curador;
- O xamã interno;
- A doença como caminho do autoconhecimento;
- Integração das emoções através das danças;
- A música e o repouso como processo de cura;
- Vivências do Xamanismo.

A ARTE DE VIVER EM ABUNDÂNCIA

FACILITADORA: LIBERA TROMBETTA **(Especialista)**

Todos nós nascemos com direito a prosperidade. Somos herdeiros de toda riqueza universal. O aprendiz será estimulado a desenvolver seus potenciais dentro da Arte de Viver em Abundância, através de um método teórico-vivencial, possibilitando uma mudança de paradigma, libertando-se de crenças limitantes e ativando os Códigos Quânticos inseridos em sua memória celular.

Ao longo do seminário o aprendiz poderá participar nas reflexões aprofundadas sobre o tema, possibilitando novas ideias, novos questionamentos e novas perspectivas, vivenciando a Dança Circular Sagrada, as meditações, as reflexões e as dinâmicas em grupos, bem como, será convidado a elaborar um projeto para a sua vida, orientado dentro das Leis da Abundância.

Temas desenvolvidos no seminário:

- Inimigos ocultos que impedem a prosperidade;
- As Leis que regem a abundância;
- As Leis da consciência;
- Revogação dos votos de pobreza;
- Como acessar a Abundância Cósmica;
- Quem é o provedor;
- Elaboração de grandes projetos dentro das Leis da Abundância com empoderamento;
- Ativação dos códigos quânticos da abundância.
- Ativação das partículas Quânticas do Coração Sagrado;

CÍRCULOS RESTAURATIVOS SISTÊMICOS E A TRANSPESSOALIDADE

FACILITADOR: FABIANO OLDONI **(Doutor)**

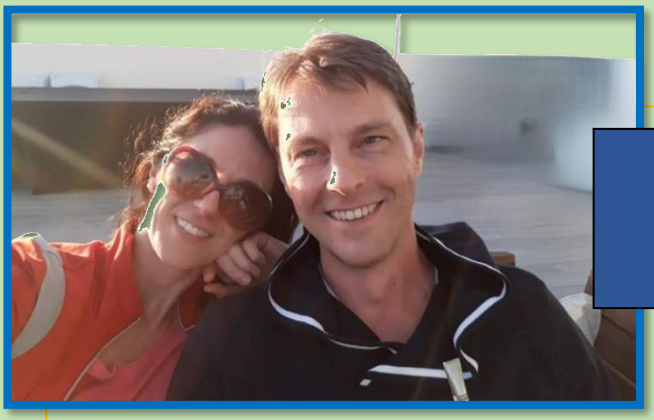
Compreensão dos círculos restaurativos. Compreensão do campo mórfico informacional em círculos restaurativos transpessoais. Círculos restaurativos como caminho para a transpessoalidade. Espécies de círculos restaurativos transpessoais e sistêmicos. Como conduzir círculos restaurativos transpessoais e sistêmicos. Práticas e vivências dos círculos restaurativos transpessoais e sistêmicos.

Permitir que o aluno conheça os círculos restaurativos sistêmicos, a sua aplicabilidade e importância no caminho do autoconhecimento e a melhoria das relações sistêmicas, servindo, também, como caminho para a transpessoalidade.

Conteúdos desenvolvidos:

- Pensamento sistêmico e a transpessoalidade
- Práticas restaurativas circulares
- Campo mórfico
- Campo morfogenético
- Aplicabilidade dos círculos restaurativos sistêmicos
- Espécies de círculos restaurativos sistêmicos
- Comunicação não-violenta nos círculos restaurativos sistêmicos
- Criando um círculo restaurativo sistêmico
- Dinâmicas vivenciais em círculos restaurativos sistêmicos
- Dinâmica vivenciais em movimentos sistêmicos
- Dinâmicas com músicas, vídeos, movimentos sistêmicos, movimentos circulares, meditações e visualizações criativas.

* Todos os momentos vivencias contemplam partilhas posteriores



AURICULOTERAPIA NA MTC – MEDICINA TRADICIONAL CHINESA (Dois módulos)

FACILITADORES:
ANDRÉA MATIELLO E DORI BOVI
(Ambos especialistas)

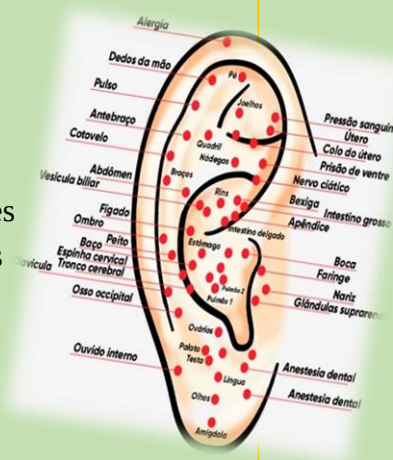
A auriculoterapia é um sistema independente da acupuntura e especialidade dentro da Medicina Chinesa. A aplicação atual da auriculoterapia não se restringe apenas ao tratamento das enfermidades através dos pontos auriculares, este sistema tem-se desenvolvido em relação ao diagnóstico em muitas patologias.

Aborda aspectos da medicina tradicional chinesa com enfoque na acupuntura, sua regulamentação e aplicação. Revisa o conhecimento milenar oriental, incluindo uma abordagem simplificada das principais teorias da medicina chinesa como Yin e Yang, Cinco Movimentos e o Sistema de Canais ou Meridianos. Discute estudos recentes relacionando a prática desta terapia complementar com a dor e o tratamento de diversas patologias ocidentais.

O objetivo é levar o aluno conhecer as principais bases teóricas da medicina tradicional chinesa e a regulamentação da prática de acupuntura. Perceber a aplicabilidade desta terapia complementar na população. Reconhecer a ação terapêutica da acupuntura nas patologias ocidentais.

<u>O que é desenvolvido nesse seminário:</u>

- Fundamentos da Medicina Chinesa:
  - Yin e Yang
  - Estruturação: Substâncias básica, Canais de Energia, Zang Fu, tecidos
  - Funções dos Sistemas Yin e Yang
- Causas da Patologia em Medicina Tradicional Chinesa
  - Introdução à Auriculoterapia
  - Anatomia auricular
  - Localização e função dos pontos auriculares
  - Aplicação da Auriculoterapia:
  - Indicações, contraindicações E cuidados importantes
  - Estimuladores utilizados: sementes, esferas, agulhas semipermanentes
  - Métodos para seleção dos pontos auriculares
  - Indicações da auriculoterapia em diversas patologias
  - Auriculoterapia no tratamento da dor
  - Estudo de casos clínicos
  - Prática de avaliação e tratamento com Auriculoterapia



Os tópicos da disciplina serão abordados por meio de aulas expositivas e/ou aulas práticas com o auxílio de material audiovisual e discussão dos temas propostos. Haverá leitura e discussão de artigos científicos referentes ao conteúdo programático da disciplina.

AROMATERAPIA
A ARTE E CIÊNCIA NOS NÍVEIS FÍSICOS E EMOCIONAIS

FACILITADORA: MANUELA MONAUAR **(Especialista)**

O objetivo é proporcionar ao aluno o conhecimento introdutório para a auto descoberta e o caminhar de uma expansão dos seu sentir.

O seminário será divido em duas partes: onde uma delas é conceitos e conhecimento bibliográfico e a outra, é vivencial.

O aluno terá a oportunidade de sentir os aromas, experimentar as sensações, os sentimentos, as memórias e lembranças que os óleos essenciais irão despertar.

Então, inicia-se o processo de autoconhecimento sobre suas questões internas.

A união do conhecimento com a vivência, facilita o processo de transformação de crenças, emoções, comportamentos e atitudes que o aluno julgar necessário para o seu desenvolvimento pessoal.

Serão disponibilizados conhecimento sobre 13 óleos essenciais e 13 vivências, respectivamente.

Vivência onde o corpo, a mente e energia serão solicitados como meio de adquirir tal experiência.

- O que é aromaterapia
- Diferença entre aromaterapia clínica/terapêutica, aromaterapia comercial e cosmética.
- O que são óleos essenciais, óleos carreadores ou vegetais
- Porta de entrada dos óleos essenciais
- Formas de aplicação, porcentagem indicada p cada caso.
- Indicação de 13 óleos essenciais e suas ações no físico e emocional
- Vivenciar e sentir com impacto físico e emocional todos os óleos essenciais apresentados.
- Dinâmicas de grupo e individual.
- Vivências que incluem danças, massagens com as ervas, inalação de óleo essencial.

FILOSOFIA: AMOR E SABEDORIA COMO CAMINHO DE TRANSFORMAÇÃO

FACILITADOR: EVERALDO LUIZ OLDONI (Especialista)

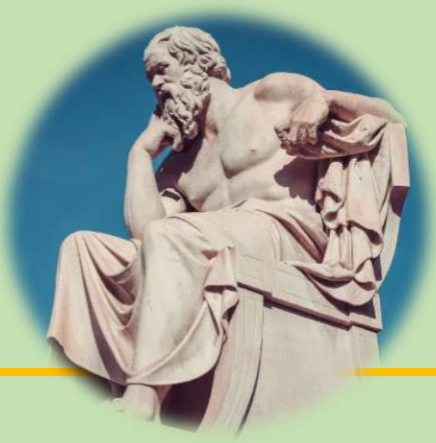
Com amor e sabedoria, este seminário se propõe a apresentar o processo evolutivo do Ser Humano desde os estágios primitivos até o homo sapiens (hoje).

Permite que o aluno compreenda o processo de humanização através do desenvolvimento da consciência e assim possa tomar posse do processo de evolução do próprio espírito.

Apresenta ferramentas para o autocuidado e evolução pessoal, baseadas na Filosofia Clássica e nos grandes mestres da humanidade.

FILOSOFIA: UMA PALAVRA QUE SIGNIFICA LITERALMENTE AMOR À SABEDORIA. OS ESTUDOS FILOSÓFICOS EXISTEM HÁ MILÊNIOS E VÊM CONSOLIDANDO GRANDES PENSADORES.

- O que é e para que serve a filosofia - linha histórica evolutiva
- Filosofia Clássica e o Bem Viver
- Sentido e propósito da existência como Ser Espiritual
- Como desenvolver a consciência e humanizar-se
- Os diversos papéis existências do Ser Humano
- Eu animal, Eu divino e Eu humano
- Como desenvolver o amor pela sabedoria (evoluir o próprio espírito)
- Escrevendo a própria historicidade
- Síndrome do amor negativo e padrões de comportamento herdados (dimensão psíquica da criança interior)
- Patamares existenciais e criação de Novos Horizontes
- Diversas práticas, dinâmicas e partilhas inseridas conforme o fluir do seminário.



AUTOCONHECIMENTO ATRAVÉS DA ASTROLOGIA

FACILITADOR: MATHEUS POZATTI (Especialista)

Neste seminário será trabalhada a ferramenta astrológica enquanto possibilidade de recurso terapêutico na abordagem transpessoal da psique.

Á partir de uma exposição dos princípios do conhecimento astrológico combinada a uma exploração da ferramenta astrológica pessoal, a Carta Natal, será oportunizado a que cada participante possa ampliar seu conhecimento sobre as possibilidades de aplicação da astrologia

Os conteúdos apresentados na teoria serão aprofundados através de vivências e exercícios simples.

Serão abordados os seguintes temas:

- Princípios da cosmovisão da astrologia ocidental
- Correlações com a psicologia transpessoal
- Componentes básicos de uma carta astral
- Elementos e funções da consciência
- Duplicidades, triplicidades e quadruplicidades
- Os signos: O caminho da vida
- A roda da experiência individual
- Princípios planetários

VIVENCIANDO O TRANSPESSOAL ATRAVÉS DOS BARDOS

FACILITADOR: ÊNIO BURGOS **(Médico doutor)**

Busca-se neste seminário:

Desenvolver uma compreensão a respeito das Quatro Nobres Verdades.
Fornecer instrumental crítico-analítico, proporcionando ampliação da autoconsciência em relação às energias emocionais perturbadoras e suas consequências tanto físicas quanto psíquicas.
Estimular a reflexão e a visão acerca do sofrimento, dos problemas e dilemas relacionados às energias emocionais perturbadoras.
Acompanhar todo o seminário com exercícios práticos de meditação e mente atenta associados

- As Quatro Nobres Verdades
- A Primeira Nobre Verdade: a Existência do Sofrimento
- Os Oito Sofrimentos
- A Estrutura da Mente ou Dimensão Sutil
- As Oito Consciências
- A Segunda Nobre Verdade: a Causa do Sofrimento
- A Ignorância e seus frutos: As Emoções Aflitivas (Apego, Aversão e Indiferença)
- O Perfil do Apego Puro e consequências
- O Perfil da Aversão e consequências
- O Perfil da Indiferença e consequências
- A Terceira Nobre Verdade: A Cessação do Sofrimento
- A Quarta Nobre Verdade: O Caminho da Cessação do Sofrimento
- O Caminho Óctuplo
- Meditação
- Mente Atenta (Mindfulness)

TRANSDICIPLINARIDADE E PERCEPÇÃO HUMANA

FACILITADOR: RICARDO BETAT **(Especialista)**

O Seminário propõe-se a contribuir para a reflexão sobre os principais conceitos utilizados pela Psicologia Transpessoal, tais como transdisciplinaridade, complexidade, visão holística do ser humano, integralidade, percepção e consciência. Estuda as contribuições da integração entre diferentes caminhos do conhecimento: Ciência, Arte, Filosofia, Tradições Sapienciais e Espiritualidade. Desenvolve estudos sobre a percepção nos níveis individual, coletivo e espiritual, visão ética transpessoal e a busca da integração com a criança interior.

Os métodos pedagógicos empregados no seminário primam pelo desenvolvimento da prática educativa crítica e construtiva, estimulando o aprendiz, em sua complementação conceitual dos fundamentos básicos da Psicologia Transpessoal, por meio da relação interativa pelo diálogo e da sua prática, propiciando a reflexão, a experimentação e o autodesenvolvimento da consciência.

O Seminário é desenvolvido pela integração de quatro módulos:

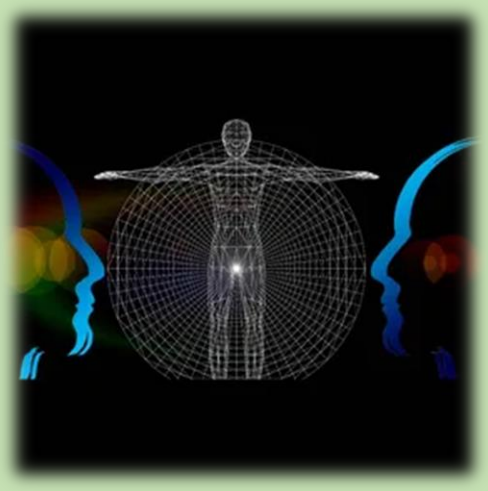
I. O Ar: Pensamento Complexo, tecendo a vida;

II. O Fogo: Transdisciplinaridade, em busca da visão;

III. A Terra: Os Sentidos Humanos, percepção e mais...

IV. A Água: A busca da integração com a Criança interior.

Além da Hologia (estudo do Todo), o seminário também desenvolve a Holopráxis (prática do Todo), através de danças circulares, experimentação pelos sentidos humanos, técnicas de respiração e meditação, arteterapia e integração pelo diálogo.



- Teoria do conhecimento
- Dimensões do ser humano
- Transdisciplinaridade
- Pensamento complexo
- Sentidos humanos
- Percepção humana
- Epigenética
- A percepção da criança em nós
- O brincar e a percepção

A ARTE DE VIVER BEM

FACILITADORA: FABIANA ZIELESKO (Especialista)

A maioria das pessoas não percebem quantas dores emocionais não resolvidas elas carregam.

Não sabem por que sempre se sentem deprimidas, ansiosas, vitimizadas, decepcionadas....

Nem por que continuam tomando as mesmas decisões impulsivas e autodestrutivas.

Será que seu foco não está no lugar errado?

Será o que está te impedindo de alcançar a vida que você deseja

não é a falta de informação?

TRAVAS EMOCIONAIS OCULTAS!!

Sim, e essas travas quando não trabalhadas para a cura, tornam-se feridas emocionais derivadas da infância, adolescência, relacionamentos ruis, raivas explosivas, isolamentos... e então, os sintomas aparecem na vida adulta.

Como sair dessa situação?

É o que esse seminário se propõe! Como uma arte, no sentido de viver bem!

MEDITAÇÃO:
MINDFULNESS E PRÁTICAS DE RESPIRAÇÃO

FACILITADOR: DIOGO ANTUNES (Doutor)

Neste seminário iremos mergulhar no universo da meditação.

Nosso primeiro passo será compreender em profundidade estas práticas, vamos ter a oportunidade de aproximar as tradições milenares com os estudos da ciência de vanguarda.

Seguiremos por vivenciar e compreender o referencial de *mindfulness*, uma abordagem contemporânea da meditação com grande respaldo científico. Atualmente as práticas de *mindfulness* têm sido aplicadas em diversos contextos, entre eles na clínica, em empresas e escolas.

Também serão realizadas vivências e estudos relacionados ao uso de visualizações criativas e da respiração como uma ferramenta para expansão da consciência. Este seminário visa oferecer uma base sólida para sua atuação profissional com meditação.

OBJETIVO GERAL

Aprofundar a vivência prática e conhecimentos relacionados à meditação.

Estudar os conhecimentos fundamentais relacionados ao *mindfulness*, Práticas de respiração, respiração diafragmática e hiperventilação com expansão de consciência e visualização criativa.

Realizar práticas e vivências de *mindfulness*, respiração e visualização criativa, com o intuito de promover o autoconhecimento, a expansão da consciência e o desenvolvimento pessoal.

Incorporar práticas de *mindfulness*, *respiração* e *visualização criativa* que poderão ser utilizadas pelos terapeutas na clínica ou trabalho em grupo.

O VIVENCIANDO O TRANSPESSOAL ATRAVÉS DO YOGA

FACILITADOR: ANDRÉ OLIVEIRA (especialista)

Yoga Transpessoal é como um pássaro!

Uma das suas asas (Yoga) reúne e oferece ensinamentos e práticas do berço da espiritualidade do Oriente; a outra (Transpessoal) reúne e oferece os fundamentos e fio condutor da psicologia moderna holística e humanista do Ocidente.

O Yoga é um sistema completo de desenvolvimento humano, cuja filosofia milenar, originária da Índia, visa a realização integral do ser humano.

Neste seminário, além de conceitos, teorias, vivências, práticas e outros, léva-se ao aluno, uma ajuda a substituir hábitos menos saudáveis por hábitos possibilitadores de um melhor e maior equilíbrio entre a dimensão física, mental, emocional e espiritual do praticante.

O YOGA ENTRE OUTROS...

DIMINUI O ESTRESSE E ANSIEDADE

COMBATE INFLAMAÇÕES

ALIVIA DORES

REDUZ SINTOMAS DA TPM

CONTROLA PRESSÃO E OS BATIMENTOS CARDÍACOS

MELHORA O CONDICIONAMENTO FÍSICO

AJUDA O DESEMPENHO NOS ESTUDOS E NO TRABALHO

TRANSPESSOALIDADE E RENASCIMENTO

FACILITADORA: MARIA ALVES SANTANA (especialista)

Para muitas pessoas, falar de morte não é tão simples quanto falar de renascimento, uma vez que esse tema implica uma finitude, um encerramento de ciclo, uma perda, ou algo considerado muitas vezes intangível, obscuro ou fora do controle. Contudo, a morte e o renascimento estão interligados e presentes na existência de qualquer ser humano.

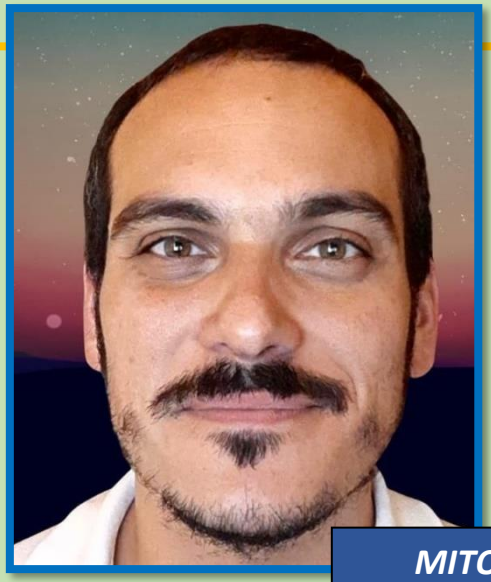
Este seminário aborda e também faz uma análise do conceito de morte e renascimento do ego para a Psicologia Transpessoal e fará uma comparação com o modelo de cartografia da consciência pensada e elaborada por Ken Wilber. Por meio de uma revisão bibliográfica e vivências, demonstra-se todos os processos de formação da cartografia da consciência ou espectro da consciência.

Faz uma reestruturação inicial até sua formação total, relacionando teoricamente com o conceito clínico de morte e renascimento para diversos autores. Essa relação se dá principalmente nas mudanças de níveis da consciência, o qual é facilmente relacionável com o conceito de Morte e Renascimento.

Busca também, evidenciar as pesquisas em neonatologia e as contribuições que poderão estabelecer-se no âmbito da Psicologia Transpessoal

Com dinâmicas e vivências com músicas holísticas

- Apresentação do seminário, suas origens históricas, visão antropológica, objeto de estudo, campo de aplicação e sistematização atual.
- Contextualização e sistematização sobre transpessoalidade e renascimento.
- Aspectos estruturais: conceitos de unidade, vida, ego, cartografias e estados de consciência.
- Aspectos dinâmicos: eixo evolutivo, eixo experiencial.
- Conceito de morte e renascimento do ego no processo psíquico e terapêutico.



MITOLOGIA E DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS

FACILITADOR: MATHEUS POZATTI (especialista)

Busca na compreensão dos fenômenos humanos, contidos na expressiva riqueza simbólica da **MITOLOGIA**, considerados como sendo modelos, ligando nas questões inerentes à humanidade.

Através das **DANÇAS CIRCULARES** Sagradas oportunizar um mergulho em diferentes histórias e símbolos transculturais.

Permitindo a partir disso uma nova percepção de si, do outro e do mundo do qual fazemos parte e interagimos constantemente.

ESTE SEMINÁRIO BUSCA

A linguagem mitológica como ferramenta terapêutica

A prática das Danças Circulares Sagradas como ferramenta terapêutica de grupo

Contar história através da dança

Símbolos sagrados em diferentes culturas

Dança, mito, educação e cura

NOSSOS NÚCLEOS

NÚCLEO 1
FREDERICO WESTPHALEN - RS
DAIANE 55. 99641 – 8703
KELI 55. 99630 – 4544

NÚCLEO 2
ERECHIM - RS
JUSSARA 54. 99201 – 4368
MARI 54. 99994 - 4575

NÚCLEO 3
CHAPECÓ - SC
LORIVA 49. 98434 – 0543
OLIMPIO 49. 98407 – 0529

NÚCLEO 4
TREZE TÍLIAS - SC
KELLE 49. 99184 – 7231
MICHELE 49. 99181 - 5626

NÚCLEO 5
BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC
GABRIELLA 47. 99952 - 0301

NÚCLEO 6
BENTO GONÇALVES - RS
LENIRA 54. 99684 – 8887

NÚCLEO 7
SÃO LOURENÇO - SC
LORIVA 49. 98434 – 0543
OLIMPIO 49. 98407 – 0529

NÚCLEO 8
BLUMENAU - SC
CHARLES 47. 98405 - 3486

NÚCLEO 9
PASSO FUNDO - RS
FABI 54. 99144 – 4336
JOÃO 54. 99141 – 9552

NÚCLEO 10
FAMPER
FACULDADE AMPÉRE PR
TEREZINHA 46. 99979 – 0607
ROSANE 46. 99979 – 0505
NAYANE 46. 99109 - 6686

NÚCLEO 11
JOAÇABA / LUZERNA - SC
RICARDO 49. 99971 – 2870
ANGÉLICA 49. 99928 - 0290

NÚCLEO 12
CONCÓRDIA - SC
JUCI 49. 98905 - 1428
GRACI 49. 99129 -6402

EPAL ®
ESCOLA PROFISSIONALIZANTE
ANDRÉ LUIZ

ESTUDOS E FUNDAMENTOS EM PSICOLOGIA TRANSPESSOAL

INSCRIÇÕES ABERTAS

EPAL- ESCOLA PROFISSIONALIZANTE ANDRÉ LUIZ

Rua 1101, 60 – 88.330-774 – Balneário Camboriú/SC. Fone: (47) 99645 – 5215

e-mail: escolaepal@hotmail.com

www.escolaepal.com.br